



立夏の候、新緑が目には鮮やかな、風薫る季節となりました。県内のコロナ禍は未だ高止まり状態で気がおけない状況ではございますが、コロナに警戒しながらも上手な付き合い方が見えて来た昨今です。

私達は、日頃から免疫力を高く維持しておく為にも、深呼吸をして季節を五感（視る、聴く、嗅ぐ、味覚、触る）で感じ、生体エネルギーを満たしておくことが大切です。お釈迦さまは『人間は生老病死の4つの苦しみからは逃れることができない』とおっしゃいました。分かってはいても誰だって苦しみからは逃れたいもの…。この度のコロナ禍により、『免疫力強化』を学ばれたご家庭も多いことと存じますが、病気の主な原因は生活習慣にあります。現代で、最も多いのが、睡眠不足、不安や人間関係によるストレスが大半です。環境の変化でも私達は一定の状態を保てなくなる場合がございますが、そこから自律神経が乱れ、交感神経が優位になり、不眠症や血圧異常、そうなる免疫を維持する白血球の働きが弱くなり免疫力は低下してしまいます。また今回のコロナ禍は精神的な病に陥る方も大変多く出ました。最近、知人の精神科医から聴きましたが、『病気になる方や、治らない方の共通点は、自分が不幸である種を見つける癖を持っている方が多い』というのです。逆に、病気にならない、なってもすぐに治ってしまう方の共通点は、『ポジティブ志向で、季節の美しさや、月の輝きに気づくことのできる方』だと言われ、変に納得してしまいました（笑）。人間は、考える思考によって病気を遠ざけることの出来る大変器用な生き物でもございます。生老病死からは逃れられなくとも、明るく受け入れることにより…楽に生きられる道を見つけることができるのです。たまには立ち止まり、新緑の木々を見つめて深呼吸するゆとりを見つける癖を身につけ、生徒保護者さまご家族がいつもご健康で過ごされますことを心中よりご祈念しております。 感謝合掌

NPO 法人 ミラクルスポーツ・キングダム 理事長 市川 慈寛



USA 大会 Nationals・The Peak (全国大会)



Virtual 審査全国第1位



昨年度、3月28日(月曜日)、29日(火曜日)に開催されました、『USA 大会 Nationals・The Peak』の Virtual 審査の結果が4月22日(金曜日)に発表されました。結果は、エキスパートクラスの「フェアリー」、「エンジェルス」が『USA 大会 Nationals』全国第1位! 「ソフィア」が『USA 大会 The Peak』全国第1位! と3チームが各カテゴリーにて全国第1位という素晴らしい結果を残してくれました!

「フェアリー」、「エンジェルス」、「ソフィア」の生徒の皆さん、保護者の皆さま、本当におめでとうございました!

皆さま、今後ともどうぞ温かい応援を、よろしく願い致します m(_)_m Go! Kingdom!



エキスパートクラスのエース！みんなの憧れの存在！

圧巻のパフォーマンスで見ている人を魅了します！



受講クラス

エキスパートクラス

「チーム ソフィア」

佐々木 ひよりさん

(中学1年生)

Q.チアダンスの魅力と、続けて来て良かったと思うことを教えてください。

A.チームのみんなで頑張ることでチームも一人一人も成長できることです。また、チアを始める前よりも自分から行動することができるようになったり、相手への感謝を伝えられるようになりました！

Q.今年度の個人の目標とチームの目標について教えてください！

A. 個人の目標：お互いに協力し合えるチームをつくることです。
チーム目標：エキスパートクラス全体では毎回の演技を楽しむこと、ソフィアでは全国大会に出場し結果を残すことです。

★★★ お母さまへ、インタビューをさせて頂きました！ ★★★

Q.チアダンスを通して成長されたことはございますでしょうか？

A. "目標に向かって継続して努力すること" が、チアダンスに限らず色々な場面でできるようになったと思います。

また、自分の考えを伝えること、状況を考えて行動すること、そして、感謝することなど多くの点で成長したなと思っています。

Q.ひよりさんに今後、頑張りたいことはございますか？

A.思い通りにいかないこともあると思いますが、これまで通り、チームのみんなと一緒にチアダンスを楽しんでほしいと思います。

★ 事務局一同：インタビューを誠に有難うございました(*^-へ^-*)

キングダムの Instagram のご紹介

こちらのアカウントではイベントの告知や報告、レッスン風景やレッスン紹介等をアップさせて頂いております(^-^)/

通信等には掲載しきれない写真や動画も掲載しております！

頻繁に更新して参りますので、この機会に是非、右側のQRコードからフォローをお願い致します♪

また、こちらのアカウントは情報発信用で、フォローしていただいても皆さまのアカウントをフォローすることはございません。

※肖像権等の理由でお子さまの顔の掲載を危惧される方は事前に事務局までご連絡くださいませ。



お友達紹介キャンペーン

クラスやご近所のお友達をお誘いいただき、一緒にキングダムのレッスンを楽しみましょう！

ご紹介をいただきましたお友達が、ご入会されましたら、

ご紹介者とそのお友達にはそれぞれ 1,000 円分のクオカードをプレゼントさせていただきます！

(1名につき 1,000 円、限度額は設けておりませんので、3名さままで 3,000 円分です！)

新年度もスタートして新しいお友達も増えていると思います。

キングダムと一緒にレッスンを受講されて、さらに仲を深められてはいかがでしょう♪

お仲間、お友達のお越しをお待ちしております！

ご連絡です！

- 事務局スタッフは担当クラスを持つコーチでもある為、出向中はお電話が受けられずにご迷惑をお掛けする場合がございます。当日のレッスン欠席等のご連絡は、午後 4 時頃までに頂けますようお願い致します。
- 天候不順等による急な休講等の緊急連絡、メール等で同時送信通知をしております。皆さまが着信頂ける様、「ドメイン指定」のご確認を宜しくお願い致します。(キングダム事務局アドレス: info@npo-msk.ne.jp)
- 毎日のレッスン情報は、毎月送信しております「予定表」をご確認の上、ご参加頂けますようお願い致します。レッスン会場や開始時間の変更、休講等も記載しております。急な変更時は頂いておりますアドレスにメールにてご連絡を致しますので、未提出の方はお早めにご提出を頂けますようお願い致します。
- ご休会等のご連絡の際は、該当月の前月 10 日までに事務局にご連絡を頂けますようお願い致します。尚、期日を過ぎてのご連絡はシステム上、翌々月からの対応となってしまいますのでご了承下さいませ。

NPO法人 ミラクルスポーツ・キングダム事務局

TEL: 029-872-5939 FAX: 029-828-5935

URL: http://www.npo-msk.ne.jp

