



陽春の候、街の桜も徐々に青々とした葉桜となり、美しかった桜満開の刹那の風景が偲ばれます。しかし、新緑のエネルギーに満ちた木々からも、特有の自然のパワーを授かることが出来る素敵な季節です。

さて、私達大人が日頃から子ども達に願うこと…それは、将来自分達が思い描いた夢を実現する力を身につけ、得意な分野で世界に羽ばたいてもらいたいことに尽きるのではないのでしょうか。私達のキングダムでは、『コーディネーショントレーニング』の理論に則り、当初より楽しく運動をしていく中で、次第に脳が興奮状態になっていく中で幾多の刺激を与えることにより脳が飛躍的に発達し、自身に眠る才能を発揮して下さる自主性を目指しております。『運動の発達』と『脳の発達』には大変深い関連性があることは、脳科学的にも証明されている現在ではありますが、適度な運動は、筋力や骨を育てて健康な身体をつくり、新陳代謝の向上から免疫力もあがるばかりか、何より楽しく気持ちよく運動することは、脳全体のシナプス同士がパチパチと光を放ちながら興奮状態に入り、ネットワークが高い次元で結ばれていきます。そしてつながったシナプスは、そのまま複雑な思考ができるまでに関連が深いと言われております。また、スポーツや身体を動かして遊ぶ時に時間を忘れて夢中になることは、高い集中力を育てている瞬間でもあります。正しく興奮できる脳は、考える力や行動をコントロールできる抑制機能も習得できるのです。ある有名進学塾では、高い集中力の育成の為に、講義の前に10分ほどのランニングを取り入れることにより、クラスの平均点が劇的に向上したという事例は多数ございます。また将来、運動することで力がつくと心もタフになります。学年が進んで難しくなる試験や受験勉強などもモヤモヤしている時や集中できない時に、『軽く汗を流すことにより集中力が出る』という経験を学んでおくことで乗り越えられる強さを持ち、さらには、大人になってからも不安やストレスに打ち勝つ長期的な力にも成り得るでしょう。キングダムで出会えたすべてのお子さま方が、迷うことなく素晴らしい人生を謳歌して下さること、日々心中より願っております。感謝合掌

NPO 法人 ミラクルスポーツ・キングダム 理事長 市川 慈寛

DANCE FORCE 2022 & ミスダンスドリル

3月20日(日曜日)に行われた『ABE DANCE PROMOTION』様主催の「DANCE FORCE 2022」にて「フェアリー」「エンジェルス」「ソフィア」の3チームが出場致しました！「フェアリー」は3位入賞、特別賞受賞のダブル受賞という素晴らしい結果を残しました！エキスパートクラスクラスの皆さんとても素晴らしい演技でした！

3月29日、30日の2日間にわたって開催された「Dance Drill Spring Festival 2022 EAST Dance Challenge Cup」に出場した「ヴィーナス」の皆さんが見事、ゴールドメダルを獲得しました！大会に出場をした生徒の皆さん、保護者の皆さま、本当にお疲れ様でした！今後とも温かい応援を、宜しくお願い致します！



コーチも大絶賛のスーパーキッズ!!

運動神経抜群でみんなの模範の5年生です!



受講クラス

「島名小学校」

うすい ゆずき
薄井 柚咲さん

(小学5年生)

Q. キングダムのどんなところが好きですか?

A. 柚咲: レッスンが楽しいところです! 特にチーム戦が好きで、勝っても負けても皆と一緒に喜んだり悔しがったりできるところです!

Q. 今後の目標を教えてください!

A. 柚咲: ドッジボールで強い球を受け止められるようになること、学校の体力テストで A をとることです! 特にソフトボール投げと、50m 走では新記録を出したいです!

★★★ お母さまへ、インタビューをさせて頂きました! ★★★

Q. キングダムのレッスンを通じて成長したところはございますか?

A. 苦手なことも克服できるという気持ちがありました。毎週、レッスン後、出来なかったことを練習する姿が見られるようになりました。

Q. 今後、柚咲さんに頑張ってもらいたいことはございますか?

A. スポーツを思いっきり楽しんで、常に目標を持ってこれからも頑張ってもらいたいと思います!

★ 事務局一同: インタビューを誠に有難うございました(*へへ*)

USA The PEAK 2022 & 春チア



3月29日(火曜日)に開催された、「USA The PEAK 2022」に「プリンセス」の皆さんが出場しました! チーム事情により大会の出場を映像審査へ切り替えることとなった3チームの思い、あみコーチとの最後の大会など、色々な思いを抱いて挑んだ大会でした。全国大会という初めての大きな舞台に立ち、あらゆる面において急成長することができた1日であったと思います。

益々、これからの皆さんの成長が楽しみです!

3月30日(水曜日)には横浜武道館にて「春チア2022」が開催され、「ヴィーナス」、「プリンセス」の皆さんが出場しました! 「プリンセス」の皆さんは2位という結果を残し大会を終えることができました。両チーム堂々と迫力のあるパフォーマンスを見せてくれました! 「ヴィーナス」、「プリンセス」の生徒の皆さん、保護者の皆さま、本当にお疲れ様でした!



ご連絡です!

- 事務局スタッフは担当クラスを持つコーチでもある為、出向中はお電話が受けられずにご迷惑をお掛けする場合がございます。当日のレッスン欠席等のご連絡は、午後4時頃までに頂けますようお願い致します。
- 天候不順等による急な休講等の緊急連絡、メール等で同時送信通知をしております。皆さまが着信頂ける様、「ドメイン指定」のご確認を宜しくお願い致します。(キングダム事務局アドレス: info@npo-msk.ne.jp)
- 毎日のレッスン情報は、毎月送信しております「予定表」をご確認の上、ご参加頂けますようお願い致します。レッスン会場や開始時間の変更、休講等も記載しております。急な変更時は頂いておりますアドレスにメールにてご連絡を致しますので、未提出の方はお早めにご提出を頂けますようお願い致します。
- ご休会等のご連絡の際は、該当月の前月10日までに事務局にご連絡を頂けますようお願い致します。尚、期日を過ぎてのご連絡はシステム上、翌々月からの対応となってしまいますのでご了承下さいませ。

NPO法人 ミラクルスポーツ・キングダム事務局

TEL: 029-872-5939 FAX: 029-828-5935

URL: <http://www.npo-msk.ne.jp>

