



# キングダム通信 6月号



万緑のみぎり、新緑が目目に鮮やかな、みなぎる生命力を感じる季節となりました。

今年は全国的に、例年より20日以上も早い梅雨入りが話題になっております。桜前線も異常に早かったこともあり、季節の循環の早まりを感じます。現在では既に東海地方まで梅雨入りしており、関東や東北も気象庁のさじ加減で発表となる事でしょう。梅雨入りが早い分、梅雨明けや夏の訪れも早いのか、はたまた長雨になるのかも気になるところ。引き続きコロナ禍ということもあり、『おうち時間の活用術』が益々試される昨今です。また、これからの時期は、湿度と気温が上がるとマスク着用時の熱中症リスクが極端に高まります。レッスン中は厳重に配慮した指導を行っておりますが、皆さまの日常生活でもくれぐれもご注意くださいませ。

さて、国内でもようやく『新型コロナウイルス』のワクチン接種が開始されました。しかし、各自治体に任せた接種順序体制の相違に寄り、地域によっては問題が噴出しております。周囲の高齢者の皆さんも、日に何十回も市役所に電話をしても繋がらない…と嘆く、ご高齢者の声ばかりです。

また、『コロナさえなければ…』と言う悲嘆の声もよく耳にするようになりました。そんな時に思い出すのが、仏教が起源として知られる『知足』という言葉、のちに道教の祖師、老師が広めた『足るを知る』、つまり『今の自分に満足をするべき』という考え方です。そう聞くとまるで向上心がないように捉われがちですが、『自分は既に幸せである』と思えば心に余裕が生まれます。今の日本には、本当に大変な思いをされている方が沢山おられます。それでも少し肩の力を抜いて…『金銭的には厳しいけれど、自分には家族がいるじゃないか』または、『不自由なく動ける身体があるじゃないか』と気づき、前向きな出来事を引き寄せる思想。老師の教えを端的に表すと、『ありのまま、自然体で柔軟に生きること』ですが、今の自分のありようを、自然なものとして受け止めることにより、心を落ち着かせることができます。これからの時代に必要なのは、『強さ』より『柔軟な心』、心も身体も柔らかさを失わずに、力強く、目の前の宝物であるお子さまと柔らかな笑顔で過ごしましょう。

感謝合掌

NPO 法人 ミラクルスポーツ・キングダム 理事長 市川 慈寛



## ☆新規開講クラス 無料体験会開催☆

### 『個人特化型サッカー&フットサルクラス』

【担当】吉家 元貴 コーチ

【会場】『ジョガフットサルパークつくば』 (住所:つくば市下横場 427-2)

【日程】毎週水曜日

1年生 ~ 6年生 : 午後6時 ~ 午後8時



こちらの会場では、5月26日(水曜日)、6月2日(水曜日)に『個人特化型 フットサル&サッカークラス』無料体験会を行います!

お時間は、午後6時 ~ 午後8時の2時間制!

ご興味のある方は、ご連絡をお待ちしております(^\_^)/♪

お友達とのご参加も大歓迎です!



キッズスポーツとチアダンスを両立！  
パワー溢れる元気一杯の可愛い4年生！



つくば市  
「竹園西小学校クラス」

木村 奈名さん  
(小学4年生)

Q.キッズスポーツ、チアダンスのどんなところが好きですか？

A.キッズスポーツはチーム対抗戦やみんなで遊びながらスポーツをできるところが楽しいです！

Q.今後、特に頑張りたいことはありますか？

A.キッズスポーツはもっと早く走れるようになりたいです！  
チアダンスはシングルターンやダンスがもっと上手になりたいです！

★★★ 保護者さまへ、インタビューをさせて頂きました！ ★★★

Q.キングダムのレッスンを通じ何か変化があった事はございますでしょうか？

A.体力が付き、内面ものびのびと充実しているように感じ、協調性も身についたように思います。日常生活では挨拶がしっかりとできるようになりました！

Q.今後、奈名さんに頑張ってもらいたい事はございますでしょうか？

A.キッズスポーツもチアダンスもみんなと協力したり、自分の目標を少しでも達成して、何よりも楽しく続けてほしいです！

いなみ のあ 井波 乃壘コーチ

★新しいコーチのご紹介★

よしかわ こおた 吉川 虎王達コーチ



【出身】土浦市  
【経歴】ストリートダンス歴6年  
【特技】テニス、フルート  
【趣味】ダンス  
【好きな食べ物】冷麺  
【ひと言】皆さんと一緒にスポーツを楽しみ、共に学び成長していきたいと思っています。  
よろしくお祈りします！

【出身】岩手県盛岡市  
【経歴】サッカー歴17年  
【特技】サッカー、料理  
【趣味】読書、映画鑑賞、美術鑑賞  
【好きな食べ物】肉料理、味噌汁  
【ひと言】子ども達の「できた！」という喜びや楽しさを感じられる時間を作り、子ども達の未来に寄与できるように頑張りますのでよろしくお祈りします！



『個人特化型 フットサル&サッカークラス』の  
開講が決定致しました！

【日程】毎週土曜日 午後3時30分～午後5時30分

【場所】取手市小浮気812『オラフットサルパーク藤代』

【担当コーチ】橋本 諒 コーチ

サッカーをやってみたい！  
もっと技術を磨きたい皆さん！  
是非、お待ちしております(^\_^)  
ジュニア時期はテクニックを身につける最適な年代です！

ご連絡です！

- 事務局スタッフは担当クラスを持つコーチでもある為、出向中はお電話が受けられずにご迷惑をお掛けする場合がございます。当日のレッスン欠席等のご連絡は、午後4時頃までに頂けますようお願い致します。
- 天候不順等による急な休講等の緊急連絡は、メールで同時送信通知をしております。皆さまが着信頂ける様、「ドメイン指定」のご確認を宜しくお願い致します。（キングダム事務局アドレス：info@npo-msk.ne.jp）
- 毎日のレッスン情報は、毎月配布しております「予定表」をご確認の上、ご参加頂けますようお願い致します。レッスン会場や開始時間の変更、休講等も記載しております。急な変更時は頂いておりますアドレスにメールにてご連絡を致しますので、未提出の方はお早めにご提出を頂けますようお願い致します。
- ご休会等のご連絡の際は、該当月の前月10日までに事務局にご連絡を頂けますようお願い致します。尚、期日を過ぎてのご連絡はシステム上、翌々月からの対応となってしまいますのでご了承下さいませ。

NPO法人 ミラクルスポーツ・キングダム事務局

TEL: 029-872-5939 FAX: 029-828-5935

URL: http://www.npo-msk.ne.jp

